朝拜聖體

迎接聖體（請下跪）

虔誠朝拜

耶穌救主君王，我們朝拜你；你是天上真主，我們稱頌你。全能上主降臨，普施諸恩寵。你作亞當子孫，為把救恩賜。

耶穌我感謝祢，賜我此神糧：祢在這旅途上，養活著我們。我們共享奧秘，常與祢契合。願為祢的聖名，奉獻我辛勤。

萬歲降生救主，生於貞母胎；偉哉不朽威能，復活自墓中。賜我常蒙你佑，分沾你勝利。請勿棄我卑陋，常作你聖宮。　　亞孟。

向聖體默禱（請下跪）

福音（聖路加福音　6:12-19)(請站立）

那時，耶穌出去，上山祈禱；他徹夜向天主祈禱。天一亮，他把門徒叫來，由他們中揀選了十二人，並稱他們為宗徒：即西滿，耶穌又給他起名叫伯多祿，和他的兄弟安德肋、雅各伯、若望、斐理伯、巴爾多祿茂、瑪竇、多默、阿耳斐的兒子雅各伯、號稱「熱誠者」的西滿、雅各伯的兄弟猶達和猶達斯依斯加略，他成了負賣者。

耶穌同他們下山，站在一塊平地上。有他的一大群門徒和很多從猶太、耶路撒冷及提洛和漆冬海邊來的群眾，他們來是為聽他講道，並為治好自己的病症；那些被邪魔纏擾的人都被治好了。群眾都設法觸摸他，因為有一種能力從他身上出來，治好眾人。一上主的話。　眾：基督，我們讚美祢。

朝拜聖體誦（請坐，細聽朗誦）

主耶穌，祢為愛人，晝夜在這裡呼喚、等候、接待來敬拜祢的人。我真心相信祢在我面前，我承認自己卑賤不堪，我感謝祢所賜的各種恩典，更感謝祢在聖體聖事內，把祢自己也給了我，又把祢的聖母瑪利亞，也給了我做我的母親、做我的主保，現在又指引我來到祢的聖台前。現在我叩拜祢的聖體，有三個目的：　　（請下跪）

1）為感謝祢這極大的恩典；

2）為補償祢在這聖事內所受的輕慢侮辱；

3）替世界各地那些不太愛祢的人愛祢。

啊！我的耶穌，我全心愛祢，我恨自己得罪了祢，現在決心靠祢聖寵的幫助，不再得罪祢。我雖然卑賤不堪，可是還想把自己完全奉獻給祢，獻上我的愛欲、我的盼望、我的情感、我的一切。凡是祢聖心所願意的，不論我願不願意，都聽從祢的安排吧！

我不求別的，只求獲得祢的聖愛，只求永久遵行祢的聖意。請祢憐憫煉獄眾靈，更憐揖曾格外恭敬聖體、聖母的人，並且求祢憐憫犯罪的人，幫助他們回頭。現在我把我的心，和祢至可欽崇的聖心聯合一起，獻給主聖父，靠祢的聖名，為祢的聖愛，為祂的光榮，求祂接受我所呈獻的。

眾：亞孟。

向聖體默禱（請下跪）

皇皇聖體

皇皇聖體尊高無比，我們俯首致欽崇；古教舊禮已成陳跡，新約禮儀繼聖功；五官之力有所不及，應由信德來補充。

讚美聖父讚美聖子，歡欣踴躍來主前，歌頌救主凱旋勝利，頌揚主德浩無邊，聖神發自聖父聖子，同尊同榮同威嚴。　　亞孟。

朝拜聖體結束禱文（請下跪）

主禮：主！祢賜給我們天國的食糧。

眾：它給我們帶來了喜樂。

主禮：請眾同禱：主，你在這奇妙的聖事內，留給了我們受難的紀念；求你幫助我們虔誠欽崇你體血的神聖奧跡，俾能常常領受你救贖的功效。你永生永王。

眾：亞孟。

聖體降福（請下跪）

讚美天主

上主，你當愛讚美，上主我感謝祢。上主，你當愛讚美，上主我感謝祢。

恭送聖體（請下跪）

耶穌我信祢

耶穌我信祢，耶穌我望祢，耶穌我愛祢，永遠結合不相離。

耶穌我恩主，我全獻給祢，將我的生死，盡行託付祢手裡。

耶穌可憐我，耶穌寬待我，仁慈引導我，賜我天堂享福樂。